

Centre de la Petite Enfance

LUNDI		MARDI	MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		
COLLATION	FRUIT	LAIT	SMOOTHIE	FRUIT	LAIT DE SOYA	FRUIT	LAIT	FRUIT	LAIT
PLAT PRINCIPAL	SPAGHETTINI À LA VIANDE (porc haché, tomates, oignons, céleris et poivrons)		CREME DE POIS ET JAMBON (pois, jambon, oignons et carottes) Muffin anglais de blé entier et tartinade de tofu	PÂTÉ CHINOIS AUX LENTILLES (lentilles, céleris, oignons, carottes, poivrons, maïs, patates sucrées et patates)		TOFU PARMIJIANA GRATINÉ (tofu, fromage, sauce tomates et légumes) Nouilles aux œufs		TARTE AU POISSON GRATINÉ (riz, poisson blanc, choux-fleurs, brocolis, carottes, oignons, sauce béchamel et fromage)	
	CRUDITÉ Brocolis		CRUDITÉ Choux-fleurs	CRUDITÉS Concombre		CRUDITÉ Poivrons verts		CRUDITÉ Tomates	
	LAIT		LAIT – PAIN	LAIT -PAIN		LAIT		LAIT	
DESSERT	Ananas et yogourt		Fruit	Fruit		Salade de pêches et poires		Salade de fruits	
COLLATION	Pain Naan, tartinade d'épinards et fromage		Muffins aux carottes et canneberges	Muffin bananes et beurre de soya		Biscuits aux pois chiches et cacao		Pain aux raisins et compote de pommes	

PORC

JAMBON

LÉGUMINEUSE

TOFU

POISSON